



SCANSIONAMI

\* PROF. ANDREA FAVERIO \*

*Osteopata - Doctor of Osteopathic Medicine, BSO University, London, UK.  
Fisioterapista - BSc (Hons) Lugano University, CH.  
Professore di Traumatologia & Biomeccanica clinica.*

Iscritto all'Ordine Fisioterapisti Italiani FNOFI.  
Membro del Registro Professionale Osteopati ROI.

c/o Polimedico, C.so Indipendenza n°5, Milano.  
Tel: (+39) 02.36536528 | Linea diretta & WhatsApp Professional: (+39) 348.7243997  
www.laschiena.com - info@laschiena.com



MAL DI SCHIENA E POSTURE ERRATE:  
COME TI AIUTA L' OSTEOPATIA?

# OSTEOPATIA E POSTURA

## COS'È

L'Osteopatia, agli esordi definita Osteopathic Surgery, è originaria dei paesi anglosassoni e praticata da più decenni in Europa. È una forma di medicina manuale che, basandosi sul rapporto tra anatomia e fisiologia, interviene nei casi di disfunzione del corpo. Alcune problematiche infatti, che il paziente definisce (o percepisce) come “disturbo”, si manifestano nel sistema muscolo-scheletrico con varie forme di dolore, rigidità o disallineamento.

La Fisioterapia agisce sul tessuto doloroso per riportarlo in condizioni di salute, mentre l'Osteopatia riporta tutto il corpo in equilibrio perché queste condizioni possano essere mantenute. Il campo di intervento include sia problematiche acute quali infiammazioni, traumi, ernie che croniche/degenerative (artrosi, tensioni da stress o postura scorretta).

## CONVENZIONI:

Le visite sono coperte dalle principali casse malattia complementari, polizze di assicurazione sanitaria e fondi sanitari di categoria. Per maggiori dettagli chieda al suo assicuratore. Lo studio collabora inoltre con alcuni programmi di welfare aziendali a copertura delle visite e trattamenti. I dipendenti godono di un sistema di prenotazione prioritario.

## COSA TRATTANO

*Il trattamento osteopatico è indicato in pazienti affetti da:*

### DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI.

Lombalgia, protrusioni ed ernie discali, squilibri del bacino, cervicalgia, torcicollo e dolori alle spalle sono comuni e trattati con efficacia dall'Osteopata. Lo stesso si occupa anche della sintomatologia delle articolazioni periferiche (spalla, ginocchio, anca, caviglia, polso e gomito), e delle problematiche dell'articolazione temporo-mandibolare.

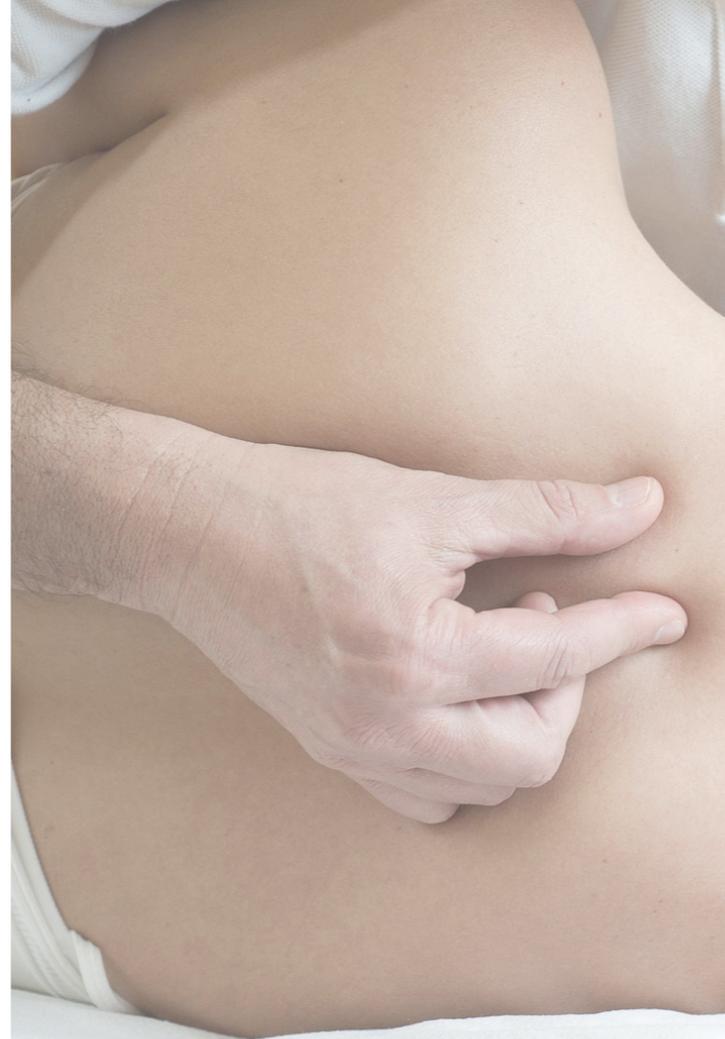
### DISTURBI DEL SISTEMA NERVOSO.

Stanchezza cronica, mal di testa, cefalea muscolo-tensiva, cervicogenica e forme miste, radicolopatie (es: sciatalgia), formicolii e parestesie.

### RECUPERO POST TRAUMA & DISTURBI FUNZIONALI SISTEMICI.

Riequilibrio post-trauma (es: colpo di frusta, distorsioni, cadute), riequilibrio post-chirurgia e trattamento delle cicatrici, manipolazione all'interno di un percorso riabilitativo.

Sintomatologia del sistema digerente (costipazione funzionale, reflusso...), dolore cronico pelvico, etc. Trattamento in maternità e post-parto, parte del programma specifico di “salute femminile”, denominato Female Health Program, per problematiche quali i dolori pre-ciclo, crampi addominali, dismenorrea e molto altro...



## STORIE DA RACCONTARE

### LORENZO, 46 ANNI - PERSONAL BANKER.

Lorenzo presenta dolore lombare da molto tempo, in peggioramento, dovuto ad una protrusione discale dell'ultima vertebra lombare (L5-S1). La visita osteopatica evidenzia una rigidità della parte alta della colonna, una ridotta mobilità del bacino ed una tensione ai muscoli degli arti inferiori. La zona lombare si trova così a lavorare troppo, sovraccaricando dischi, muscoli e articolazioni. Poche sedute di terapia manipolativa aumentano la mobilità vertebrale “scaricando” la zona dolente. Per mantenere una buona elasticità della colonna, il piano di trattamento prevede poi alcune sedute di mantenimento nei momenti più intensi dell'anno.

### STEFANIA, 27 ANNI - AVVOCATO.

Stefania pratica Pilates da 3 anni e riporta dolore alla spalla destra durante alcuni movimenti. La risonanza magnetica ha evidenziato una sofferenza tendinea. L'applicazione di alcune tecniche di correzione manuale favorisce una migliore mobilità del complesso della spalla ed una rapida risoluzione dell'infiammazione. Le manipolazioni vertebrali vanno quindi a ottimizzare la cinematica di tutto il braccio e della colonna, alteratasi a causa delle lunghe giornate sedute a lavoro: La sintomatologia viene risolta con poche sedute e la prescrizione di alcuni esercizi di mantenimento.

### PAOLA, 36 ANNI - CONSULENTE.

Paola soffre di episodi ricorrenti di dolore cervicale, mal di testa e sensazione di stanchezza. La postura “chiusa” e lo stress lavorativo predispongono la muscolatura del collo allo spasmo. Oltre al trattamento della zona dolente il trattamento va a correggere la postura del torace e delle spalle e a liberare il diaframma per ridurre il carico meccanico sulla cervicale. Il trattamento dura 4-5 sedute nell'arco di due mesi circa e porta ad una drastica riduzione di frequenza e intensità degli episodi.

### KATE, 29 ANNI - PERSONAL ASSISTANT

Kate, al 5° mese di gravidanza, soffre di dolore lombare che da alcune settimane è diventato più intenso. La visita iniziale evidenzia rigidità in alcuni tratti della colonna e del bacino forse dovute ad abitudini posturali precedenti. La colonna di Kate ha difficoltà ad adattarsi ai cambiamenti posturali del secondo trimestre e dunque si creano sovraccarichi articolari e muscolari. Poche sedute di correzione manuale risolvevano il problema “sbloccando” la colonna, risolvendo i sintomi e rendendo le articolazioni del bacino pronte al parto.

Circa due mesi post-parto si ripresenta il dolore lombare. Il parto infatti può porre uno stress notevole sulle strutture articolari del bacino e della colonna. L'Osteopata identifica e corregge nelle prime due sedute alcuni “blocchi residui” ed inizia un lavoro di riequilibrio del pavimento pelvico e dell'addome arrivando ad una completa risoluzione della sintomatologia.